

# PABLO SÁENZ miembro de TRIATLÓN Y CARRERAS POPULARES MADRID da un PASo adelante!

## CON LA FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS CONTRA LA LEUCEMIA

A mediados de Agosto del año pasado, me propuse dedicar el ½ **Ironman en Corrales de Buelna** (consistente en nadar 1.900m, hacer 90km en bici y terminar con una ½ Maratón de 21km) a la Fundación Josep Carreras, para la ayuda contra el cáncer y contra la leucemia.

Cuando, posteriormente, la Soci planteó el compromiso social del PAS, decidí enmarcarlo dentro de las actividades del Plan de Acción Social con la finalidad y el compromiso de todos para lograr "pasar la meta", no la física del ½ Ironman, si no la de la concienciación social sobre la enfermedad, en este caso, y la de conseguir la máxima recaudación posible (con un objetivo marcado de 2.000€).

¡Y así fue! La competición se llevó a cabo el pasado 22 de Junio, en día claro y soleado, sin pronóstico de lluvia y con el mar en calma. Era el día propicio y allí estábamos... preparados para la machada!



Salimos a las 14:30 a nado desde la playa, el recorrido era de dos vueltas de 950m cada una, que sin mucho sufrimiento fui completando, aunque como siempre pasa en estos casos... se levantó un fuerte oleaje que hacia complicada la vuelta al mar, pero no me dejé vencer y en 32' ya estaba fuera.

¡A por el tramo de bicicleta! Nos esperaban 90km con constantes subidas y bajadas, además de intercalar dos pequeños puertos a medio camino para no quedarnos fríos...

La bici se hizo agradable, por la buena temperatura y porque el entorno de parajes verdes, montañas, vacas, ovejas, caballos... hace que lo bonito del terreno vaya compensando el sufrimiento. Aunque no nos vamos a engañar... el último puerto del kilómetro 80 sobra...



En estas, la cabeza ya estaba puesta en la competición, pero a partir del km 13 de carrera a pie todo cambio... ya no iba con la frescura de la bici y el agotamiento era claro, no tenía con que moverme y se me hizo muy largo.

Pero allí estaba la meta, mis amigos y el proyecto. Los últimos metros y el paso de la meta fue lo que dio sentido a todo. Un éxito de todos, reflejados en esos **1.605€** recaudados hasta el momentos a través de la página web  
<http://www.migranodearena.org/pablosaenz1>

**Al final, grano a grano, aportación a aportación, se ha conseguido realizar una bonita acción contra la ayuda contra el cáncer. ¡Gracias a todos por la colaboración!**



Pablo Sáenz Sánchez (asociado número 23190)  
Sección Triatlón y Carreras Populares Madrid

*Juntos, más y mejor*