

EL DIA DEL PAS

MADRID

# ATLETISME I PAS VAN CÓRRER PLEGATS

**Triatlón y Carreras Populares Madrid mobilitza unes 200 persones en la seva jornada esportiva amb nens discapacitats**

**M**adrid, també el 18 de juny, la secció Triatlón y Carreras Populares Madrid va mobilitzar unes 200 persones –arrodonint la xifra– per fer realitat una iniciativa que pretenia, sobretot, que nens discapacitats experimentessin noves sensacions amb l'esport, que "s'estimulessin en la superació personal, fent coses que mai no havien fet abans", segons reflexionava un dels seus monitors.

Poc abans de repetir una experiència especial, al delegat madrileny, Mario Ruiz, se'l veia il·lusionat: "Tant nosaltres com els responsables del centre i, sobretot, la canalla –que s'ho va passar molt bé– vam quedar molt complaguts de l'experiència de fa dos anys. Per tant, es tractava de tornar-hi!". Així que, per segona vegada i en el marc del PAS, es va celebrar la jornada esportiva per als nens amb discapacitats intel·lectuals, de diferents graus, del Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta de Rivas-Vaciamadrid. La festa, o millor dit la festassa de solidaritat i de bona sintonia, va tenir lloc a les instal·lacions esportives municipals de la localitat de Morata de Tajuña.

Per tirar endavant l'activitat, es va implicar tota la secció dels triatletes i fondistes madrilenys en ple. Un centenar de membres de la Soci, entre associats, familiars i amics, a més dels 25 nens del María Isabel Zulueta, acompanyats de 15 monitors del centre i dels seus familiars, fins a comptabilitzar prop d'un altre centenar de persones, es van donar cita en aquesta manifestació d'esport i de solidaritat. "Les cares d'alegria d'aquests nens... no s'obliden", li comenta-

va visiblement emocionat un dels nostres companys a un altre, que assentia amb la mirada i també hi deia la seva: "per a aquestes persones val la pena fer tots els esforços".

### Compartir

Es van fer proves de curses d'obstacles i de relleus, salts de longitud i de llançament de pes, i també partidets de minifutbol. Per rematar el programa, no hi van faltar els banys a la piscina del complex. També es va habilitar una zona per als més menuts i a l'hora del dinar es va fer un pícnic multitudinari amb *tortitas* i empanades per a tothom.

Cal dir que, en la majoria de les proves, també hi van participar fills d'associats barrejats amb els altres nois. Una delícia. En aquest sentit, els monitors del centre María Isabel Zulueta van insistir que, per a aquests nens, "la possibilitat de jugar i de relacionar-se amb altres nens que no tenen les seves discapacitats és molt positiu i recomanable". Un dia per emmarcar, en clau de PAS. ■

### EDUCACIÓ ESPECIAL

**+** El Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta és un centre d'educació especial gestionat per la Fundació Síndrome de Down de Madrid, amb l'objectiu de donar una educació individualitzada d'acord amb l'evolució i les necessitats de suport dels alumnes i amb la convicció que els nens amb síndrome de Down i discapacitat intel·lectual poden millorar substancialment la qualitat de vida. ■

1. Els associats de Madrid es van vestir amb els millors colors
2. Tots els nens van tenir la seva medalla
3. Partit entre els fills dels associats i els nens del Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta





## OPINIÓ

# LA TRANSVERSALITAT DEL PAS

**ALBERT TRALLERO**  
DIRECTOR GENERAL  
DE L'ASSOCIACIÓ



El dia 18 de juny vam tenir la sort de compartir dues jornades solidàries en paral·lel. Per una banda, la secció Triatlón y Carreras Populares Madrid va organitzar una jornada solidària i

esportiva amb nens del centre María Isabel Zulueta a Madrid i, per una altra, la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF) va organitzar a la nostra seu, la clonada de la temporada amb un ventall d'activitats dirigides a les persones amb discapacitat física.

Aquesta doble activitat ha estat una nova demostració de la transversalitat del nostre projecte del PAS. Hem pogut compartir diferents disciplines esportives associatives amb entitats del tercer sector; hem compartit un temps amb persones amb discapacitat aprenent de les seves dificultats i de la seva capacitat de superació; hem compartit estones amb els seus familiars, prenent consciència del seu dia a dia i de les seves problemàtiques; hem compartit també converses amb els seus monitors, entenent les necessitats de les persones amb discapacitat i aprenent de la vocació de servei de qui les acompanyen. I ho hem fet geogràficament en dos territoris de tradició associativa alhora.

Per tant, una doble jornada rodona que ens omple de satisfacció per poder compartir allò que tenim, persones, talents i activitats, i per tenir, novament, l'oportunitat de rebre una lliçó de superació de totes aquelles persones que pateixen dificultats, fent-ho amb la normalitat que hauria de ser l'habitual.

Totes les seccions i totes les persones estan convidades a participar en el projecte del PAS i a presentar-nos les seves iniciatives. ■