



## Adolescentes en confinamiento

### Resumen

Este video va dirigido a los adolescentes, jóvenes y sus familias. Es una reflexión sobre los dos momentos de transformación que viven los chicos y chicas en este momento. Una transformación personal propia de la adolescencia que supone pasar de la infancia a la edad adulta y otra transformación social derivada de la pandemia que estamos viviendo.

Los cambios propios de la adolescencia suponen cambios físicos, mentales, de separación de los padres, y de creación de identidad y profundización sobre el conocimiento de uno mismo.

La experiencia derivada del coronavirus actual influenciará irremediabilmente en su creación de identidad. Se apuntan diferentes aprendizajes y nuevas visiones que nos plantea esta nueva e inesperada situación. Se plantean reflexiones sobre tolerancia a la frustración, flexibilidad mental, autonomía, vocación, valor de la familia y de los abuelos, acercamiento a la muerte, protección del planeta, privacidad y construcción de gobernanza global.

Se propone a los jóvenes una actividad de reflexión sobre los aprendizajes de esta crisis para que la compartan en las redes.