



Creatividad

Resumen

En un momento de crisis en que cambia nuestra forma de trabajar, nuestra forma de comunicarnos o nuestra forma de vivir, es importante tener una visión amplia de la realidad, una mente activa y una actitud innovadora y creativa para superar los retos que se nos plantean.

Se expone la teoría del flujo en la creatividad, de Mihaly Csikszentmihalyi, y se propone una actividad para trabajar individualmente o en familia nuestra visión creativa e innovadora de la realidad.