



## Creativitat

### Resum

En un moment de crisi en què canvia la nostra manera de treballar, la nostra manera de comunicar-nos o la nostra forma de viure, és important tenir una visió àmplia de la realitat, una ment activa i una actitud innovadora i creativa per superar els reptes que se'ns plantegen.

S'exposa la teoria del flux en la creativitat, de Mihaly Csikszentmihalyi, i es proposa una activitat per treballar individualment o en família la nostra visió creativa i innovadora de la realitat.