



El valor de cuidar a los otros

Resumen

Esta crisis nos obliga a relacionarnos y cuidarnos de forma distinta, en algunos casos con una intensidad no vivida hasta el momento, como en la relación de pareja, y en otros casos viviendo relaciones a distancia con personas queridas.

El confinamiento nos permite observar otras formas de comunicarnos, de cuidarnos, de sentirnos cerca.

Podemos aprovechar la oportunidad que nos ofrece esta crisis para explorar y profundizar en nuestras relaciones convirtiéndolas en relaciones más libres, más auténticas y más sinceras.

Te invito a poner en práctica esta oportunidad expresando a alguna de las personas cercanas cómo te sientes y cómo ha cambiado tu perspectiva desde este confinamiento.