



El valor de la solidaridad

Resumen

Esta pandemia nos ha permitido tomar consciencia de la importancia de lo colectivo, de que las actitudes colectivas y generosas benefician a toda la sociedad y a las personas que pertenecemos a ellas.

Ser solidario y generoso es una actitud vital que tiene que impregnar nuestra vida diaria, conectando, siendo empático y generoso con todas las personas con las que nos relacionamos. Colaborar y servir a los otros da sentido a nuestra vida.

Y esta acción de ser generoso y solidario nos aporta unos beneficios colectivos e individuales muy importantes. Nos ofrece sensación de bienestar, de placer, de serenidad y favorece nuestro sistema inmunológico.