



El valor de la solidaritat

Resum

Aquesta pandèmia ens ha permès prendre consciència de la importància del que és col·lectiu, que les actituds col·lectives i generoses beneficien a tota la societat i les persones que pertanyem a elles.

Ser solidari i generós és una actitud vital que ha d'impregnar la nostra vida diària, connectant, sent empàtic i generós amb totes les persones amb les quals ens relacionem. Col·laborar i servir els altres dona sentit a la nostra vida.

I aquesta acció de ser generós i solidari ens aporta uns beneficis col·lectius i individuals molt importants. Ens ofereix sensació de benestar, de plaer, de serenitat i afavoreix el nostre sistema immunològic.