



## El valor de l'essencial

### Resum

Aquesta crisi ens obliga a aturar-nos i a confrontar el nostre estil de vida atrafegat i irreflexiu amb un nou estil de vida més conscient, en què els valors essencials emergeixen i adquireixen rellevància en la nostra vida.

En aquest vídeo reflexionem sobre com la crisi ens permet donar valor al que és essencial en la nostra vida. Parlem sobre el valor de les professions de cura que tanta importància han adquirit en aquesta pandèmia.

Es planteja la contenció del desig que suposa aquesta crisi i aquest confinament. Aquesta contenció ens permet donar més valor a les coses properes i senzilles. La crisi ens dona l'oportunitat d'observar què és l'essencial i què és prescindible, en la nostra vida.

S'apel·la a observar la forma i la quantitat de béns que consumim i com vivim.