



El valor de lo esencial

Resumen

Esta crisis nos obliga a pararnos y a confrontar nuestro estilo de vida ajetreado e irreflexivo con un nuevo estilo de vida más consciente, en el que los valores esenciales emergen y adquieren relevancia en nuestra vida.

En este vídeo reflexionamos sobre cómo la crisis nos permite dar valor a lo esencial en nuestra vida. Hablamos sobre el valor de las profesiones de cuidado que tanta importancia han adquirido en esta pandemia.

Se plantea la contención del deseo que supone esta crisis y este confinamiento. Esta contención nos permite dar más valor a las cosas próximas y sencillas. La crisis nos da la oportunidad de observar qué es lo esencial y qué es prescindible, en nuestra vida.

Se apela a observar la forma y la cantidad de bienes que consumimos y cómo vivimos.